

DRBR0081

# Dagziekenhuis heelkunde:



## INHOUD

NKO-Artsen .....	3
Welkom .....	4
1. Wat brengt u mee naar het ziekenhuis? .....	5
2. Wat moet u doen vóór uw opname? .....	5
3. Hoe verloopt uw dagopname? .....	6
4. Wat moet u doen na het ontslag? .....	7
4.1. Richtlijnen na het plaatsen van oorbuisjes of drains	
4.2. Richtlijnen na het verwijderen van poliepen	
4.3. Richtlijnen na het wegnemen van amandelen	
4.4. Richtlijnen na een neusoperatie	
4.5. Ooroperaties	
4.6. Richtlijnen bij ingrepen in de hals	

### **Operatieve ingreep in SINT-JAN GENK AFDELING H 1**

#### **Datum:**

**Neem daags vóór de ingreep tussen 13 en 15 uur contact op met het dagziekenhuis heelkunde T 089 32 52 70, zodat men u het uur kan doorgeven waarop u verwacht wordt.**

**Uur: ...**

## **NKO-artsen**

- Dr. F. Indesteege
- Dr. J. Indesteege
- Dr. G. Laureyns
- Dr. N. Lemkens
- Dr. P. Lemkens
- Dr. W. Lemmens
- Dr. M. Rosseel

**De arts van wacht is bereikbaar via de dienst spoedgevallen op het nummer 089 32 51 80.**

## WELKOM

Elke ziekenhuisopname, ook een dagklinische opname, is een ingrijpende gebeurtenis die bij de patiënt een gevoel van machteloosheid en hulpeloosheid oproept.

Het spreekt voor zich dat de medewerkers van het **dagziekenhuis heekunde** van het Ziekenhuis Oost-Limburg alles in het werk zullen stellen om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Deze brochure is een belangrijke gids voor dagklinische patiënten die een ingreep moeten ondergaan t.h.v. de **keel, de neus het oor of de hals** (KNO). U vindt hier de nodige informatie omtrent uw dagopname.

Heeft u vragen, telefoneer het dagziekenhuis heekunde campus St.Jan tussen 8-18uur op het volgende nummer:

**089 32 52 70** tijdens de werkuren.

Buiten deze uren kunt u met vragen of problemen terecht op de dienst spoedgevallen (089 32 51 80) of bij uw behandelende arts.

*U wordt in Campus St.Jan verwacht, blok H1 (rode plaatjes H1 volgen).* Daar gebeurt de inschrijving.

## 1. WAT BRENGT U MEE NAAR HET ZIEKENHUIS?

- ↪ SIS-kaart en identiteitskaart
- ↪ Bloedgroepkaart, allergiekaart.
- ↪ Pré-operatieve vragenlijst (**ingevuld**).
- ↪ Resultaten van de onderzoeken (bv. bloeduitslagen, RX-foto's, hartonderzoek).
- ↪ Medicatie die u inneemt: medicatie (naam, dosis en frequentie) voor ..., bv anti-coagulantia, bloeddruk, diabetes, puffjes enz.
- ↪ Hospitalisatieverzekering en/of documenten die voor het werk ingevuld moeten worden.
- ↪ Eigen nachtkledij is niet nodig.
- ↪ Eventueel een krant, tijdschrift, knutselmateriaal of speelgoed meebrengen.
- ↪ Bij lange haren een elastiekje zonder metalen tussenstuk gebruiken.

## 2. WAT MOET U DOEN VÓÓR UW OPNAME?

- ↪ Kom nuchter binnen: d.w.z. niet eten, niet drinken, niet roken en geen kauwgom na 02.00 uur 's nachts. U moet minstens 6 uur nuchter zijn vóór de ingreep.
- ↪ Geef bij opname een telefoonnummer af van de persoon die u komt halen. Zorg dat deze persoon de hele dag beschikbaar is.
- ↪ Houd er rekening mee dat een dagopname eventueel tot 19u kan duren.
- ↪ Er mogen maximum 2 personen meekomen, liefst geen kleine kinderen.
- ↪ Kinderen mogen niet alleen gelaten worden.
- ↪ Laat waardevolle spullen thuis, bv. geld, juwelen, piercings.
- ↪ Alle juwelen, piercings, lenzen en tandprothesen moeten voor de ingreep verwijderd worden.
- ↪ Bij voorkeur geen make-up en nagellak.

### 3. HOE VERLOOPT DE DAGOPNAME?

- ⇒ Kom tijdig binnen zodat u op de afdeling 'dagziekenhuis heelkunde' (H1) ingeschreven kan worden. Daarna zal de verpleegkundige u verder helpen.
- ⇒ Wees niet verwonderd wanneer U verschillende malen gecontroleerd wordt op identiteit en soort ingreep. Dit gebeurt uit veiligheidsoverweging.
- ⇒ Afhankelijk van de ingreep, bent u 20 min. tot enkele uren in het operatiekwartier.
- ⇒ Na de ingreep moet u omwille van de verdoving of ingreep nog +/- 2 à 5 uur op de afdeling blijven. Het ontslaguur wordt bepaald i.f.v. uw ziektebeeld.  
U zal de behandelende arts nog zien voor het vertrek.

#### **Kinderen**

Het uur van opname is gerelateerd aan de aard van de ingreep. Omdat iedereen nuchter moet zijn hebben kinderen steeds voorrang op volwassenen en worden zij per definitie bij de aanvang van de operatiedag geholpen.

De inductietijd kan nogal wat verschillen waardoor er soms een wachttijd ontstaat. Gelieve hiervoor begrip op te brengen.

Ook moeten de kinderen omgekleed worden. Kruippakjes en bodies, die de ademhaling kunnen belemmeren, worden vervangen door een ziekenhuishemdje. Hieronder mag enkel een slip of luier aangehouden worden.

Tijdens het omkleden worden er drie monitoring-elektroden aangebracht, één op elke schouder en één op de borstkas van het patiëntje.

Laat kinderen zo mogelijk plassen vóór de ingreep.

Eén ouder of begeleider mag (maar moet niet), zonder tegenindicatie van de arts, het patiëntje (tot +/- 10 jaar) vergezellen naar de operatiezaal en blijven tijdens de inleiding van de narcose. De inleiding gebeurt via een masker, wat op de neus en mond wordt geplaatst en kan enige minuten in beslag nemen. Tijdens de inductie kan het patiëntje een korte periode van agitatie vertonen. Dit is normaal. Deze reactie kan bij iedereen wat verschillen.

Zodra uw kind slaapt brengt de begeleidende verpleegster u terug naar de kamer.



Er wordt van de ouders verwacht dat zij in de box/kamer blijven gedurende de pré- en post-operatieve periode.

#### **4. WAT MOET U DOEN NA HET ONTSLAG?**

- ⇒ U wordt door uw begeleider 'op de afdeling' afgehaald. U mag zelf geen voertuig besturen na de ingreep!!!
- ⇒ Zorg voor toezicht 's nachts. De eerste nacht thuis mag u immers niet alleen blijven.
- ⇒ Bij ontslag krijgt u een voorschrift voor medicatie en een brief voor de huisarts.

##### **Specifieke informatie**

**Pijnstillers die acetylsalicylzuur (vb. aspirine, dispril, perdolan Compositum, aspro) bevatten zijn niet toegelaten, dus informeer u voor het gebruik van de juiste medicatie!**

#### **4.1. Richtlijnen na het plaatsen van oorbuisjes of drains.**

- ↪ Meestal wordt deze ingreep bij kinderen uitgevoerd.
- ↪ Zij krijgen hiervoor slechts een korte narcose, en mogen bij gevolg snel terug naar de ouders komen na de ingreep.
- ↪ Kleine kinderen kunnen na de ingreep een half uur onrustig zijn.

#### **4.2. Richtlijnen na het verwijderen van poliepen.**

- ↪ Een korte ingreep, waarbij kleine kinderen een half uur onrustig kunnen zijn.
- ↪ Er kan wel een beetje bloed uit de neus komen. Dit is normaal.

#### **4.3. Richtlijnen na het wegnemen van amandelen.**

- ↪ De eerste dag kan de patiënt wat misselijk zijn ten gevolge van inslikken van wat bloed. Best drinkt hij dan enkel water.
- ↪ Bij problemen na ontslag de huisarts of behandelende arts contacteren.
- ↪ De volgende drie tot vier dagen kan de patiënt pijn hebben die uitstraalt naar de oren, vooral bij het slikken. Ook kan er wat koorts optreden. Indien nodig neemt hij dan een koortswerend/pijnstillend middel.  
In de amandelloges ontstaat een wit beslag. Dit is normaal.
- ↪ Door het veelvuldig slikken geneest de wonde het best en is de pijn het snelst verdwenen. Zachte, koude tot lauwe drank en voeding is aangeraden.  
Normaal eten mag zodra dit kan.
- ↪ Indien er een bloeding optreedt, dient u uw huisarts te verwittigen, of u begeeft zich rechtstreeks naar de dienst spoedgevallen in Campus St.Jan. (089/32 51 80)
- ↪ Als de patiënt de eerste 24 uren bruin-zwart vocht braakt, dient u zich niet ongerust te maken. Dit is oud bloed dat de patiënt inslikte tijdens de operatie.
- ↪ Een controle bij de huisarts, of bij de behandelende arts is wenselijk na een 10 tal dagen.



## **4.4. Richtlijnen na een neusoperatie.**

### **4.4.1 A. Septumcorrectie (correctie inwendig gedeelte).**

#### **Neusplastie (in- en uitwendige correctie).**

#### **Reductie neusfractuur.**

- ↪ U kan een aantal dagen een verstopte neus hebben.
- ↪ Afhankelijk van de aard van de ingreep heeft u soms een gaaswiek, een tamponnade en/of plastieke splintjes in de neus. Bij een eerste controle, na enkele dagen worden deze verwijderd.
- ↪ Wees niet ongerust als er bloederig slijm afloopt. Indien dit hindert kan u, herhaaldelijk, zo lang als nodig, enkele compressen onder de neus kleven.
- ↪ Licht snuiten is toegelaten. Geleidelijk aan wordt de neus droger en treedt er wat korstvorming op. Dit zijn allemaal normale verschijnselen.
- ↪ Er worden u ontzwellende neusdruppels voorgeschreven, die u 2 à 3x/dag dient te gebruiken.
- ↪ Indien u een wiek in de neus heeft, druppelt u ook op de wiek.
- ↪ U krijgt een geneesmiddelenvoorschrift.
- ↪ Bij een neusplastie en reductie neusfractuur zal de neus worden vastgezet met pleisters met daaroverheen een kapje van gips, kunststof of metaal. Dit dient meestal 1 week ter plaatse te blijven.
- ↪ Na de operatie kan er zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en de oogleden optreden, vooral als er aan het uitwendige van de neus is geopereerd.
- ↪ Bij problemen kan u telefonisch contact opnemen met de behandelende geneesheer.
- ↪ Een controle afspraak wordt u gegeven bij ontslag

#### **4.4.2 B Endoscopische sinusoperatie.**

##### **FESS (functional endoscopic sinus surgery).**

- ↪ Na de operatie is de neus zeker nog niet genezen. Eigenlijk begint de genezing nu pas.
- ↪ Wees niet ongerust als er bloederig slijm of vers bloed afloopt. Indien dit hindert kan u, herhaaldelijk, en zo lang als nodig, enkele compressen onder de neus kleven.
- ↪ Geleidelijk aan wordt de neus droger en treedt er korstvorming op. Dit zijn allemaal normale verschijnselen.
- ↪ Niet snuiten de eerste paar dagen. U kan anders lucht buiten het zeefbeen persen. Nadien is lichtjes snuiten toegelaten.
- ↪ Er worden u ontzwellende neusdruppels voorgeschreven, die u 2 à 3x/dag dient te gebruiken.
- ↪ U krijgt een geneesmiddelenvoorschrift.
- ↪ U krijgt indien nodig
- ↪ een neuskannetje (Rhinohorn) mee om de neus te spoelen met fysiologisch zoutwater. Dit om de genezing te bevorderen doordat bloedkorsten sneller loskomen.
- ↪ Bij problemen kan u telefonisch contact opnemen met de behandelende geneesheer. Zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en de oogleden is NIET klassiek na een sinusoperatie.
- ↪ Een controle afspraak na ongeveer een week wordt u gegeven bij ontslag.

#### **4.5. Ooroperaties**

Door irritatie van het evenwichtsorgaan in het binnenoor kan u mogelijk duizelig en misselijk zijn. Daarom verblijft u een 4-tal uren na de ingreep in de dagkliniek.

Meestal is er geen sprake van pijn.

Volg de adviezen van uw arts die U de nodige richtlijnen zal meegeven voor de verdere nazorg.

#### **4.6. Richtlijnen bij ingrepen in de hals**

- ↪ Na de ingreep heeft u een verband. Dit blijft een 5-tal dagen zitten.
- ↪ Bij pijn mag een pijnstiller genomen worden.
- ↪ Gelieve 's avonds de huisarts te contacteren of bij problemen de behandelende arts. Eten mag van zodra de patiënt zich goed voelt.
- ↪ Bij misselijkheid mag medicatie tegen reisziekte genomen worden.
- ↪ Een controle afspraak wordt u bij ontslag gegeven.